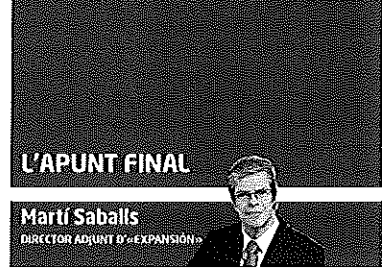




QUARI CONTROLAT PER L'OFICINA DE JUSTIFICACIÓ DE LA DIFUSIÓ. PROHIBIDA QUALSEVOL REPRODUCCIÓ ALS EFECTES DE L'ARTICLE 32.L PARÀGRAF SEGON DE LA LLEI DE PROTECCIÓ DE DADDES.



L'APUNT FINAL

Martí Saballs
DIRECTOR ADJUNT D'EXPANSIÓ

DESPRÉS DEL BCE

Una de les conseqüències de l'esperada decisió presa pel Banc Central Europeu és que els bancs donin més crèdit i que els interessos baixin per afavorir la inversió i el consum al conjunt d'Europa. L'economia europea no està bé. Mentre els Estats Units creixen a nivells del 5%, aquí a penes es pujarà de l'1%. L'única excepció aquest any serà Espanya, que podria arribar fins al 3%. Precisa-ment, a Espanya, els crèdits al consum es mantenen a algunes entitats encara al 9%. Una barbaritat si tenim en compte que el tipus d'interès real, descomptant la deflació, és negatiu. Paguem una prima extraordinàriament alta com a conseqüència dels despropòsits dels últims anys. Encara bo que durant algun temps tenim assegurat que els interessos de les hipoteques no crebraran més. Mario Draghi, president del BCE, també va afirmar que res del que va fer el BCE -anunciar compra de deute per valor de 1,1 bilions d'euros fins setembre de 2016- servirà per res si els països no segueixen practicant reformes estructurals: fiscals i laborals. Vol dir això més austeritat? No. Vol dir gestió millor. Saber en què s'inverteix, en què es gasta i quina és la millor manera de generar ingressos via impostos sense ofegar els ciutadans. Més enllà d'això, l'euro seguirà calent i, en teoria, els preus tornaran a pujar. Ara que el BCE ha parlat, aquest di-umenge les urnes escolliran els nous líders de Grècia. Si guanya Syriza, com es preveu, serà una prova de foc per a la Unió Europea. Syriza vol renegociar el pla que els organismes internacionals van gestar pel país, que fa sis anys que està calguent lliure: des de la renegociació del deute fins a les noves mesures de despesa i ingressos que s'han de perdre. No sembla que les receptes estiguin funcionant.



CONTRACORRENT

Ramon Vila-Rovira

«Cal saber riure, els que viuen més de 100 anys són persones que riuen molt»

El doctor Ramon Vila-Rovira, un dels pioners en cirurgia plàstica reparadora i estètica, va oferir a Girona un col·loqui sobre rejuveniment, amb el títol «Com rejuvenir envellit amb gràcia»

El hi pot haver ètica sense cirurgia estètica?
 La cirurgia estètica només és una eina. Com altres avenços, la podem utilitzar si volem, però un pot ser feliç i pot ser bona persona sense cirurgia estètica. El La crisi ha posat l'aspecte estètic darrere d'altres prioritats?
 Sí, però unes orelles o un nas massa grossos, un pit excessiu, poden ser problemes seriosos i una prioritat. La cirurgia estètica ha d'equilibrar l'estat in-

terior i l'exterior.
 Vull arribar als 120 anys. Per on començo?
 Per creure's que és possible. Després, moure cada dia tots els músculs del cos, no només caminar. Utilitzar l'alimentació com si fos un medicament: menys pastilles i menys metges. Exerci físic i alimentació són el més important.
 El l'exercici no físic?
 L'exercici mental també: fer puzzles, utilitzar l'ordinador..
 El ja està?
 Una cosa més: saber riure. Els que viuen més de cent anys són persones que riuen molt, gent que té vida social.
 I podré seguir amb els meus vicis?
 He, he, si li agraden els vicis, practiqui's, però amb moderació. Els vicis tò-

CIRURGIA PLÀSTIC

«Aviat la gent superarà els 120 anys, ens regenerarem com la cua d'una sargantana»

Vila-Rovira aconsella cuidar l'alimentació com si fos el nostre medicament.

ENTREVISTA DE Albert Soler GIRONA



xics com el tabac, no, aquests els ha d'eliminar si vol arribar als 120.
 Un seu col·lega, el doctor Troy, deia que la cirurgia estètica morirà quan la gent es fixi més en l'interior que en l'exterior de les persones. «O sigui mai», afegia.
 L'exterior sempre ha sigut important, ja Cleopatra es cuidava molt. Però malament i si ets molt guapo per fora i lleig per dins. Què és més important? Són dues parts del mateix, tot ha d'estar bé.
 El Viagra ha fet més per l'eterna joventut que dècades de cirurgia estètica?
 Home, el Viagra i el Cialis fan sentir els homes més joves, i em sembla fantàstic.
 El futur de l'estètica passa per la manipulació genètica?
 Com el de tota la medicina. Avui parlem de viure 120 anys i aviat hi haurà gent que ho superarà. Arribarà un moment que ens autoregenerarem, com la cua d'una sargantana. El Audrey de Brey augura que aviat viurem mil anys.
 Ho sé, i crec que hi arribarem. Ara bé, això provocarà molts problemes socials: què farem en un món amb tanta gent, si actualment ja tenim problemes? De moment em conformo amb els 120 anys, que s'hi pot arribar.

COMPTES DE LLEI
 C/ FRILLENETA
 Sant Gregori-Castelló
 85 de gener de 2015, de 07.00 a 13.00 h
 Pregratia per recepta mèdica a partir de 10€
 PER A QUalsevol informació, contacta amb el 972.20.99.44

OBERTURES ALUMINI - PVC
 a les seves mesures

ORMETAL
 972 47 61 27 / ormetals

OPORTUNIDAD
 Venta de Solares en Palamós
 Centro del pueblo, 1ª línea de mar.
 Posibilidad centro comercial, parking.
 Telf. 807 887 101
 887 781 528
 mail: v.rajada@grupobalneario.com

SANTOS
 CALVALENTINEROS

 El teu centre de cuines SANTOS a la Bisbat d'Empordà
 50000€ - 60000€ - 70000€ - 80000€ - 90000€ - 100000€ - 110000€ - 120000€ - 130000€ - 140000€ - 150000€ - 160000€ - 170000€ - 180000€ - 190000€ - 200000€