



# NEOABDOMINOPLASTIA

## TRATAMIENTO RECONSTRUCTIVO

En ocasiones, además, el aumento brusco de peso durante el embarazo, el cambio de estilo de vida posterior y el malestar por la estética del nuevo cuerpo acarrearán una frustración que se acompaña de dificultad por perder ese exceso de peso y la localización de grandes depósitos grasos en la zona troncal, siendo abdomen, flancos, espalda y caderas las zonas más comúnmente asociadas.

Las mujeres que tras la maternidad han visto como su abdomen tiene un aspecto envejecido, flácido y blanco, con estrías y arrugas o pliegues, pueden sentirse acomplejadas por su nueva apariencia, aun sintiéndose jóvenes.

Para estos casos se recomienda realizar una Neoabdominoplastia, una cirugía que permite mejorar la armonía del conjunto, revertir más de dos tallas en el tronco de la paciente y rejuvenecer el aspecto de la zona abdominal en una sola intervención.

La **Neoabdominoplastia** trabaja simultáneamente sobre tres frentes:

- Elimina el exceso de tejido graso de abdomen, flancos, espalda y/o caderas.
- Retira el exceso de piel, los pliegues situados en la región abdominal media e inferior para que el abdomen recupere un aspecto terso y juvenil (lipectomía abdominal)
- Fortalece la musculatura del vientre mediante el tensado de la misma.

El cuerpo de cada persona reacciona distinto a los cambios, sobre todo si se trata de cambios tan profundos como engendrar un bebé. Tras uno o varios embarazos, la piel del abdomen puede recuperar su estado y apariencia original, pero también puede no recuperarlos.

### Intervención y post operatorio

En la misma cirugía se corrige músculo, grasa y piel, lo que permite lograr un abdomen plano y fuerte, parecido al que se ostentaba antes de los embarazos. Se inicia con la liposucción del área posterior de la paciente, seguida de una liposucción de abdomen que se finaliza con la abdominoplastia.

El ombligo se recoloca al nivel adecuado y recupera su apariencia natural, la cicatriz supra púbica de la intervención, si por las características de la paciente no quedara todo lo difuminada que se pretendía, puede corregirse a los 12 meses con un retoque quirúrgico o si se prefiere, con dermopigmentación, tatuando sobre ella para igualar el tono de la piel.

Los efectos de la Neoabdominoplastia son permanentes aunque no inmediatos. Hasta los 6 meses no se alcanzará la silueta definitiva, sensibilidad de la piel y forma del abdomen reconstruido, plano y terso. Sin embargo a partir de los 3 meses, el paciente podrá percibir el espectacular cambio de su silueta y mejora gradual, hasta llegar a una reducción del perímetro del tronco de 2 o más tallas, dependiendo del caso, tras los 6 meses de la intervención.

Es una intervención de una duración media de entre 2 y 4 horas, que requiere anestesia general e ingreso hospitalario 48 horas.

Tras la operación, al paciente se le aplica una faja ortopédica y se recomiendan diez días de reposo absoluto. Los puntos se retirarán en varias fases, desde el final de la primera semana hasta el final de la segunda. El paciente, en total, deberá reducir su actividad a leve o moderada durante 4 semanas, después de las que podrá ir reincorporándose progresivamente a su ritmo de vida cotidiano.

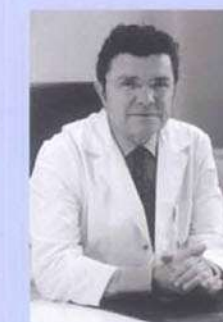
Durante los 3 primeros meses del post operatorio es muy importante complementar la intervención con drenajes linfáticos, a razón de 2 drenajes por semana y llevar faja de compresión.

En paralelo, se establecerá un programa de ejercicio físico y un control de la alimentación o pautas dietéticas para mejorar la recuperación durante el primer año después de la intervención del paciente.

Durante este tiempo es normal sentir molestias propias de la intervención como incomodidad, tirantez, inflamación y ligera opresión.



La Neoabdominoplastia corrige músculo, grasa y piel, lo que permite lograr un abdomen plano y fuerte, parecido al que se ostentaba antes de los embarazos.



Institut Vila-Rovira  
Cirugía Plástica y Estética  
C/ Vilana, 12  
Tel. 933 933 128  
www.vilarovira.com  
dr@vilarovira.com